ပဌနာတော် ရွတ်ဆိုခြင်းဖြင့် ဆုတောင်းခြင်း

ယေရှု၏ တပည့်တော်များက မေးခဲ့သည်မှာ- *"သခင်၊ ဆုတောင်းစေခြင်းငှါ ယောဟန်သည် မိမိတပည့်တို့အား နည်းပေးသကဲ့သို့ အကျွန်ုပ်တို့အား နည်းပေးတော်မူပါဟု လျှောက်သော်"* လုကာ ၁၁း၁။ မဿဲ ၆း၉တွင် ယေရှုက *"ထို့ကြောင့် သင်တို့ ဆုတောင်းရ မည်မှာ"*

၁။ ဘုရားသခင်နှင့် ရင်းနှီးသောဆက်ဆံခြင်း ရောက်လာရန် ဘုရားသခင်ကို အာရုံစိုက်ပါ။

"အကျွန်ုပ်တို့အဘ"

ယေရှုသည် ကျွန်ုပ်တို့အား စကြာဝဠာကို ဖန်ဆင်းသော ဘုရားသခင်၊ တန်ခိုးရှင်ဘုရားသခင်နှင့် မိသားစု ဆက်ဆံရေးကို ယေရှုကိုယ်တိုင်က ကျွန်တော်တို့ကို ပို့ဆောင်ပေးခဲ့သည်။ ကျွန်တော်တို့သည် ဘုရားသခင်ကို "ကျွန်ုပ်တို့၏ အဘ" ဟု ခေါ်ရမည်။

ကျွန်တော်တို့သည် ***"အဗ္ဗအဘဟု ခေါ်ရသောအခွင့်နှင့် သားဖြစ်ရခြင်း၏ သဘောကို ရကြပြီ"* (ရောမ ၈း၁၅)**။ ကျွန်တော်တို့သည် ဘုရားသခင်၏ မိသားစုတွင် နေရာတစ်ခု ရရှိရန် အာမခံချက် ပေးထားသည်။

ဘုရားသခင်သည် *"ကောင်းကင်ဘုံ၌ရှိသည်"*

ဘုရားသခင်သည် သူ၏ ထာဝရအိမ်တော်ဖြစ်သော ကောင်းကင်ဘုံတွင် စံမြန်းသည်။ ***"ကောင်းကင်ဘုံသည် ငါ့ပလ္လင် ဖြစ်၏။ မြေကြီးသည် ငါ့ခြေတင်ရာ ခုံဖြစ်၏"*(ဟေရှာ ၆၆း၁)**။ ဘုရားသခင်သည် သူ၏ ဘုန်းအသရေတော်ကို မြင့်သောအရပ်၊ ကောင်းကင်ဘုံတွင် ထားရှိကြောင်း ကျွန်တော်တို့ တွေ့ရသည်။

ကျွန်တော်တို့၏ မျက်စိများသည် လောကီအရာများ ကြည့် ခြင်းမှ ဘုရားသခင်၏ အုပ်စိုးမှုအပေါ် အာရုံစိုက်ရန် မျှော်ကြည့်ရသည်။

ဤအရာသည် နိုင်ငံတော်နေရာဖြစ်သည့်-

- ➢ နေထိုင်သူများ မရပ်မနား ကိုးကွယ်ကြသည် (ဗျာ ၅း၁၄)
- ➢ ဘုရားသခင်၏ ဘုန်းတော်နှင့် သားတော်သည် အလင်းကို ပေးသည် (ဗျာ ၂၁း၂၃)။
- ➢ ဘုရားသခင်၏ ပလ္လင်တော်သည် အလယ်ဗဟို၌ ရှိသည် (ဗျာ ၁၄း၂)။
- ➢ ပလ္လင်တော်မှ စီးဆင်းသော အသက်စမ်းရေသည် ကျန်းမာခြင်းအတွက် စီးဆင်းသော ရေဖြစ်သည် (ဗျာ ၂၂း၁-၂)။

၂။ ဘုရားသခင်၏ မြင့်မြတ်သောနာမအား ကျွန်တော်တို့ ကိုးကွယ်ကြသည်။

"နာမတော်အား ရိုသေလေးမြတ်ခြင်းရှိပါစေသော"

ဘုရားသခင်၏ နာမတော်သည် အထူးဖြစ်သည်။ ယေရှုသည် ဘုရားသခင်၏ နာမတော်အား ချီးမွမ်းရန်နှင့် ရိုသေရန် ကျွန်တော်တို့ကို ပြောထားသည်။

ရိုသေလေးမြတ်ခြင်း- အဓိပ္ပာယ်မှာ သန့်ရှင်းစေရန်၊ ကြည်ညိုရန်ဖြစ်သည်။

ဘုရားသခင်၏ နာမတော်

ဘုရားသခင်သည် မောရှေအား သူ၏နာမကို ပြောပြသည့်အခါ ***"ငါဖြစ်သည်အတိုင်း ငါဖြစ်၏"* (ထွက် ၃း၁၄)**။ ဘုရားသခင်သည် သူ၏ နာမတော်အားဖြင့် မည်ကဲ့သို့သော ဘုရားဖြစ်သည်ကို နည်းလမ်းပေါင်းစုံဖြင့် ထင်ရှားခဲ့သည်။ ဘုရားသခင်၏ နာမတော်အားဖြင့် ဘုရားသခင်၏ သဘောသဘာဝနှင့် သူ၏စရိုက်များကို ထင်ရှားစေသည်။

ဘုရားသခင်၏ အချို့သော နာမတော်များ-

- ❖ **ယေဟောဝါယိရေ-** ဘုရားပြင်ဆင်တော်မူမည် **(ကမ္ဘာ ၂၂း၁၄)။**
- ❖ **ယေဟောဝါရောဖိ-** သင်တို့၏ အနာရောဂါ ငြိမ်းစေသူ **(ထွက် ၁၅း၂၆)။**
- ❖ **ယေဟောဝါနိဿိ-** ဘုရားသခင်သည် ငါ၏ အောင်မြင် ခြင်းဖြစ်သည် **(ထွက် ၁၇း၁၅)။**
- ❖ **ယေဟောဝါမကဒ်ိ-** ထာဝရဘုရားသည် သင်တို့ကို သန့်ရှင်းစေသူ **(ဝတ်ပြု ၂၀း၈)။**
- ❖ **ယေဟောဝါရှလုံ-** ဘုရားသခင်သည် ငြိမ်သက်ခြင်း ဖြစ်သည် **(တရား ၆း၂၄)။**
- ❖ **ယေဟောဝါဇေဒကနု-** ဘုရားသခင်သည် ကျွန်ုပ်တို့၏ ဖြောင့်မတ်ခြင်း **(ယေရမိ ၂၃း၆)**
- ❖ **ယေဟောဝါရောဟိ-** ဘုရားသခင်သည် ငါ၏ သိုးထိန်း **(ဆာလံ ၂၃း၁)**။
- ❖ **ယေဟောဝါရှမ္မ-** ဘုရားသခင်သည် တည်ရှိ၍ နေရာတိုင်း ရှိသည် **(ယေဇ ၄၈း၃၅)**။

ယေရှု၏ နာမတော်

"နာမတော်ကား အံ့ဩဖွယ်၊ တိုင်ပင်ဘက်၊ တန်ခိုးကြီးသော ဘုရားသခင်၊ ထာဝရအဘ၊ ငြိမ်သက်ခြင်းအရှင်ဟု ခေါ်ဝေါ်သမုတ်ခြင်းကို ခံတော်မူလိမ့်မည်" (ဟေရှာယ ၉း၆)။

"သတိုးသမီးကညာသည် ပဋိသန္ဓေစွဲယူ၍၊ သားယောကျ်ားကို ဘွားမြင်လတံ့။ ထိုသားကို ဧမာနွေလအမည်ဖြင့် မှည့်ရလတံ့" **(ဟေရှာယ ၇း၁၄)**။ ဘုရားသခင်သည် ကျွန်ုပ်တို့နှင့်အတူ ရှိသည်။

၃။ ဘုရားသခင်၏ နိုင်ငံတော် ရောက်ရှိလာရန် ကျွန်တော်တို့ ဆုတောင်းကြသည်။

"နိုင်ငံတော် တည်ထောင်ပါစေသော"

ဤလောကကမ္ဘာ၌ ဘုရားသခင်၏ အုပ်စိုးခြင်းနှင့် အာဏာစက်ထင်ရှားရန် ကျွန်တော်တို့ ဆုတောင်းကြသည်။ ဘုရားသခင်၏ နိုင်ငံတော်သည် ထာဝရဖြစ်၍၊ ယေရှုခရစ်အားဖြင့် နိုင်ငံတော်သည် ကမ္ဘာပေါ်၌ အမှန်တကယ် တည်ထောင်ပြီး၊ သတိရှိရှိဖြင့် တည်ရှိသည်။ ဘုရားသခင်၏ နိုင်ငံတော်ကို မြင်တွေ့ရန်၊ ဝင်စားနိုင်ရန်နှင့် ဘုရားသခင်၏ အုပ်စိုးမှုအောက်တွင် ကျွန်တော်တို့ အသက်ရှင်နိုင်ရန် ဒုတိယအကြိမ် မွေးဖွားခြင်း ကျွန်တော်တို့ ခံရမည်။

၄။ အလိုတော်ပြည့်စုံရန် ကျွန်တော်တို့ ဆုတောင်းသည်။

"အလိုတော်သည် ကောင်းကင်ဘုံ၌ ပြည့်စုံသကဲ့သို့ မြေကြီးပေါ်မှာ ပြည့်စုံပါစေသော"

ဘုရားသခင်၏ အလိုတော်သည် နှုတ်ကပတ်တော်ထဲ၌ ရှိသည်။ ထိုနှုတ်ကပတ်တော်သည် သမ္မာကျမ်းစာဖြစ်သည်။ ဘုရားသခင်၏ နှုတ်ကပတ်တော်သည် ကျွန်တော်တို့ကို စိတ်နှလုံး အသစ်ပြုပြင်ခြင်းအားဖြင့် ပြောင်းလဲစေသည်။ ***"ကောင်းမြတ်သောအရာ၊ နှစ်သက်ဖွယ်သောအရာ၊ စုံလင်သောအရာ တည်းဟူသော ဘုရားသခင်၏ အလိုတော်ရှိသော အရာသည် အဘယ်အရာဖြစ်သည်ကို သိနိုင်မည်အကြောင်း"*(ရောမ ၁၂း၂)**။

ကျွန်တော်တို့သည် ***"ဘုရားသခင်၏ အလိုတော်ရှိရာကို ပိုင်းခြား၍ သိသောသူ ဖြစ်ကြလော့"* (ဧဖက် ၅း၁၇)**။ နှုတ်ကပတ်တော်အားဖြင့် ဖွင့်ပြခြင်းကို ကျွန်တော်တို့ ရရှိသည့်အတွက် ကျွန်တော်တို့သည် ယေရှုနှင့် တူညီခြင်း၊ ဘုရားသခင်၏ အလိုတော်သည် ဤကမ္ဘာတွင် ပြည့်စုံမည်ဖြစ်သည်။

နှုတ်ကပတ်တော်အားဖြင့် ဘုရားသခင်၏ အလိုတော်ထင်ရှားသည်။

- ▪ အခွင့်အာဏာရှိသည်- လူအပေါင်းတို့သည် ကယ်တင်ခြင်းသို့ရောက်ရန် ဘုရားသခင် အလိုရှိသည် **(၁တိ ၂း၁-၆)**

- လူတိုင်း ကယ်တင်ခြင်း ရရှိရန် **(၁တိ ၂း၄၊ ၁ပေ ၃း၉)**
- သူ၏ တပည့်တော်များသည် ***"သွား၍ လူမျိုးတကာတို့ကို တပည့်တော်ဖြစ်ရန်"*** **(မသဲ ၂၈း၁၉-၂၀)**။
- ယုံကြည်သူများသည် အောင်မြင်သော အသက်တာဖြင့် အသက်ရှင်ရန် **(၁ယော ၅း၄-၅)**။
- ဖြောင့်မတ်ခြင်းနှင့် ငြိမ်သက်ခြင်းတို့မှ ကမ္ဘာကို ဖုံးအုပ်ရန် **(ရောမ ၁၄း၁၇)**။
- ယုံကြည်သူများသည် ***"စိတ်နှလုံးသည် ကောင်းစားသကဲ့ သို့ သင်သည် အရာရာ၌ ကောင်းစားခြင်းနှင့် ကျန်းမာခြင်း ရှိမည်အကြောင်း"*** **(၃ယော၂)**။ [ကျန်းမာခြင်းသည် ကျန်းမာသောဩဝါဒ၊ နှုတ်ကပတ်တော်၌ ကျန်းမာခြင်း၊ ယုံကြည်ခြင်း၌ ကျန်းမာခြင်းကို ဆိုလိုသည်။]

၅။ ကျွန်တော်တို့၏ လိုအပ်ချက်များကို ဘုရားသခင်အား တောင်းခံသည်။

"အသက်မွေးလောက်သော အစာကို အကျွန်ုပ်တို့အား ယနေ့ ပေးသနားတော်မူပါ"

ကျွန်ုပ်တို့၏ နေ့စဉ်အစာသည် မည်သည့်အရာ ဖြစ်သနည်း။ ယေရှုသည် ကျွန်တော်တို့၏ ယာယီလိုအပ်ချက်အတွက် မပူပန်ရန်၊ ထိုအရာထက် ဘုရားသခင်၏ နိုင်ငံတော်ကို ရှေ့ဦးစွာရှာရန် ကျွန်တော်တို့ကို ပြောထားသည် **(မသဲ ၆း၂၅-၃၃)**။

ဘုရားသခင်သည် သူ့လူမျိုးအားလုံး၊ သူ၏ လူမျိုးတော် ဖြစ်ရန်၊ ဘုရားသခင်၏ စောင့်ရှောက်မှုနှင့် ထောက်ပံ့မှုကို ခံစားရန် အလိုတော်ရှိသည်။ **မသဲ ၆း၂၅-၃၂တွင်**၊ ခရစ်ယာန်တိုင်းသည် နေ့စဉ်လိုအပ်သော အစားအစာ၊ အဝတ်အစား၊ နေစရာနှင့် သူတို့၏ ကလေးများအတွက် အခြေခံပညာရေး လိုအပ်ချက်များအတွက် ဘုရားသခင်ကို ကျေးဇူးတင်စွာဖြင့် ယုံကြည်စိတ်ချစွာ တောင်းလျှောက်နိုင် သည်။ ***"ဘုရားသခင်၏ မုန့်မူကား၊ ကောင်းကင်မှ ဆင်းသက်၍ လောကီသားတို့အား အသက်ကိုပေးသော မုန့်ပေတည်း"*** **ယော ၆း၃၃)**။ ယေရှုသည် အသက်မုန့်ဖြစ်သည်။ ယေရှု၏ အသက်ကို ကျွန်တော်တို့ နေ့စဉ်စားသောက်ရန် လိုအပ်သည်။

ယေရှုက ***"ဝိညာဉ်သာလျှင် အသက်ရှင်စေ၏။ ကိုယ်ကာယသည် အလျှင်းမတတ်နိုင်။ ငါပြောသော စကားသည် ဝိညာဉ်ဖြစ်၏။ အသက်လည်းဖြစ်၏"*** **(ယော ၆း၆၃)**။

ကျွန်ုပ်တို့ခန္ဓာကိုယ်အတွက် နေ့စဉ်လိုအပ်သော အရာများကို ဘုရားသခင်အား ကျွန်တော်တို့ တောင်းလျှောက်သကဲ့သို့၊ ကျွန်တော်တို့၏ နေ့စဉ်လိုအပ်သော ဝိညာဉ်အစာအတွက်လည်း တောင်းလျှောက်ရမည်။ ဘုရားသခင်၏ နှုတ်ကပတ်တော်သည် ကျွန်တော်တို့၏ဝိညာဉ်နှင့် စိတ်ဝိညာဉ်များကို အစာအဟာရ ဖြည့်တင်းရန် ဖြစ်သည်။

၆။ ခွင့်လွှတ်ခြင်းတရားကို ကျွန်တော်တို့ ရှာဖွေသည်။

"သူတပါးသည် အကျွန်ုပ်တို့ကို ပြစ်မှားသော အပြစ်များကို အကျွန်ုပ်တို့သည် လွှတ်သကဲ့သို့၊ အကျွန်ုပ်တို့၏ အပြစ်များကို လွှတ်တော်မူပါ"

ပထမဦးစွာ သူတပါးကို ခွင့်လွှတ်ရန်

ကျွန်တော်တို့ကိုယ်တိုင် ခွင့်လွှတ်ခြင်းရရှိရန် သူတပါးကို ခွင့်လွှတ်ရန် လိုအပ်ကြောင်း သိထားရန်လိုအပ်သည်။

ယေရှုသည် ပဌနာဆုတောင်းခြင်းကို ကျွန်တော်တို့အား သွန်သင်ပေးပြီးနောက်၊ ဤအကြောင်းအရာနှင့် ပတ်သက်၍ ယေရှုသည် **မသဲ ၆း၁၄-၁၅**ကို အလေးထားခဲ့ကြောင်း တွေ့ရသည်။ ခွင့်လွှတ်ခြင်းနှင့် ပတ်သက်၍ အရေးကြီးကြောင်း ထပ်မံပြောထားသည်။ ***"သင်တို့သည် သူတစ်ပါး၏ အပြစ်ကိုလွှတ်လျှင်၊ ကောင်းကင်ဘုံ၌ ရှိတော်မူသော သင်တို့အဘသည် သင်တို့၏ အပြစ်ကို လွှတ်တော်မူမည်။ သင်တို့သည် သူတပါး၏ အပြစ်ကို မလွှတ်လျှင်၊ သင်တို့အဘသည် သင်တို့၏ အပြစ်ကို လွှတ်တော်မမူ"***။

၇။ ဘုရားသခင်၏ လမ်းပြခြင်းကို ကျွန်တော်တို့ တောင်းခံသည်

"အပြစ်သွေးဆောင်ရာသို့ မလိုက်မပါစေဘဲ"

ဘုရားသခင်သည် ကျွန်တော်တို့ကို သွေးဆောင်တော်မူသည် မဟုတ်။ ကျွန်တော်တို့သည် သွေးဆောင်ခြင်း ရှိသည့်နေရာတွင် မရှိရန် လိုအပ်သည်။ ***"လောက၌ ရှိသမျှသော အရာတည်းဟူသော ကိုယ်ကာယတပ်မက်ခြင်း၊ မျက်စိတပ်မက်ခြင်း၊ လောကီစည်းစိမ်၌ ဝါကြွားခြင်းတို့သည် ခမည်းတော်နှင့် မစပ်ဆိုင်၊ လောကနှင့်သာ စပ်ဆိုင်ကြ၏"*** **(၁ယော ၂း၁၆)**။

ယေရှုခရစ်တော်ထံမှ ကျွန်တော်တို့ကို ဝေးကွာစေနိုင်သော၊ ထိုအရာများကို ကျွန်တော်တို့ ရှောင်ကြဉ်ရမည်။

၈။ မကောင်းသောအရာမှ ကယ်လွှတ်ရန် ဆုတောင်းသည်။

"မကောင်းသော အမှုအရာမှလည်း ကယ်နှုတ်တော်မူပါ"

ယေရှုသည် ကျွန်တော်တို့၏ ကွယ်ကာမစခြင်းအတွက် ဆုတောင်းပေးသည်။ ***"ဤသူတို့ကို ဤလောကမှ နှုတ်ယူတော်မမူမည် အကြောင်း အကျွန်ုပ်တောင်းသည် မဟုတ်ပါ။ မကောင်းသော အမှုအရာနှင့် ကင်းလွတ်စေခြင်းငှါ စောင့်မတော်မူမည် အကြောင်းကို သာ တောင်းပါ၏"*** **(ယော ၁၇း၁၅)**။

ယေရှုပြုခဲ့သော အမှုအရာများကို ကျွန်တော်တို့ မြင်တွေ့ခဲ့သည့်အတိုင်း၊ ယေရှုကိုသာ အာရုံစိုက်၍၊ သူ၏ ကြီးမားသော တန်ခိုးတော်သည် မကောင်းသော အမှုအရာအလုံးစုံမှ ကျွန်တော်တို့ကို ကယ်လွှတ်၍ လွတ်မြောက်စေနိုင်ကြောင်း သိထားရမည်။ ယေရှုသည် မကောင်းသော အမှုအရာများနှင့် စာတန်ကို လက်ဝါးကပ်တိုင်၌ အောင်မြင်ခဲ့ပြီးဖြစ်သည်။ ယေရှု၏ နာမတော်မြတ်ကို ယုံကြည်ခြင်းဖြင့် လျှောက်လှမ်းနိုင်သည်။

ယာကုတ် ၄း၆-၈

က။ ဘုရားသခင်၏ ကျေးဇူးတော်ရရှိရန် နှိမ့်ချခြင်းရှိပါ။ (ငယ် ၆)

ခ။ ဘုရားသခင်၏ အလိုတော်သို့လိုက်၍၊ မာနတ်ကို ဆီးတားပါ (ငယ်၇)

ဂ။ သင်တို့လက်ကို စင်ကြယ်စေကြလော့။ သင်တို့၏ စိတ်နှလုံးကို သန့်ရှင်းစေကြလော့။ ဘုရားသခင်ကို ချဉ်းကပ်ကြလော့ (ငယ် ၈)။

၈။ ကိုးကွယ်ခြင်းဖြင့် ကျွန်တော်တို့ အဆုံးသတ်သည်။

"အစိုးပိုင်သောအခွင့်နှင့် ဘုန်းတန်ခိုးအာနုဘော်သည် ကမ္ဘာအဆက်ဆက် ကိုယ်တော်၌ ရှိပါ၏"

ဆုတောင်းခြင်း အစပြုသည့်အခါ ဘုရားသခင်ကို ကျွန်တော်တို့၏ ဖခင်တစ်ဦးကဲ့သို့ ဆက်ဆံခြင်းဖြင့် အစပြု၍၊ အဆုံးသတ် ဆုတောင်းသည့်အခါ -

- **သခင်ဘုရားကို အာရုံစိုက်ခြင်းအားဖြင့်** ဘုရားသခင်၏ နိုင်ငံတော်သည် အမှန်တကယ်ဖြစ်၍ ကျွန်တော်တို့၏ အသက်တာတွင် သက်ဆိုင်မှုရှိပြီး၊ အခွင့်အာဏာသည် ဘုရားသခင် ပိုင်ဆိုင်ထားကြောင်း အသိအမှတ်ပြုသည်။ **(မသဲ ၂၈း၁၈)**
- ထိုဘုန်းတန်ခိုးသည် ကျွန်တော်တို့ အသက်တာတွင် လုပ်ဆောင်သည်မှာ ဘုရားသခင်၏ တန်ခိုးတော်ဖြစ်၍ ကျွန်တော်တို့၏ အတွင်းနှလုံးသားထဲတွင် သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်အားဖြင့် အရှိန်မြင့်စေသည် **(ဖေက် ၃း၁၆)**။
- ကျွန်တော်တို့သည် ဘုရားသခင်အား ဘုန်းအလုံးစုံ ပေးရခြင်းမှာ ကောင်းသောအရာများသာ ကျွန်တော်တို့ထံ ရောက်လာသောကြောင့် အသိအမှတ်ပြုခြင်းဖြစ်သည်**(ယာကုတ် ၁း၁၇)**။

ထို့နောက် ကျွန်တော်တို့အတွက် ဘုရားသခင်၏ အလိုတော်သည် **"ကောင်းမြတ်သောအရာ စုံလင်သောအရာ"ဖြစ်ရန်** အလိုရှိသည် **(ရောမ ၂း၂)**။