

## မာတိကာ

ပွဲတော်မဂ်လာ (ပြန်လည်ပြပြင်သောကာလ)	၃
ပသခါပွဲ၏ ပြည့်စုံခြင်း	၄
နေ့စဉ်ပူဇော်သကာကို ပြည့်စုံစေခြင်း	၆
ထာဝရဘူရားအား ပူဇော်သော ယဏ်ပလ္လင်	၉
အသစ်သော ပဋိညာဉ်	၁၃
ပွဲတော်မဂ်လာအတွက် ရှုင်ပေါလု၏ သွေ့နှင့်သင်ချက်များ	၁၅
ကန်းမြီးအသင်းတော်သည် မှန်းကို နေ့စဉ်ဖွဲ့ကြသည်	၂၄
ကြွလာတော် မမူမိတိုင်အောင်	၂၇
မကြာခကာမေးလေ့ရှိသော မေးခွန်းများ	၂၉

၁။

## ပွဲတော်မင်္ဂလာ

### ပြန်လည်ပြုပြင်သောကာလ

တမန်တော် ဝထူ ၃၇၁၅-၂၁ တွင် အလုံးစုံသော အရာတို့ကို အသစ်ပြုပြင်တော်မူသော ကပ်ကာလမရောက်မှုတိုင်အောင် ကောင်းကင်ဘုံ သည် ခရစ်တော်ကို ခံယူသိမ်းဆည်းရမည်ဟု ရှင်ပေတရှက ပြောခဲ့ပါသည်။ ဤနောက်ဆုံးသောကာလတွင် ဘုရားသခင်သည် အသင်းတော်၌ ပွဲတော် မင်္ဂလာကို ပြင်ဆင်မွမ်းမံနေပါသည်။ ကမ္မာအနှံးအသင်းတော်များတွင် ပွဲတော်မင်္ဂလာကို အလေးမထားကြတော့ပါ။ ထို့ကြောင့် အသင်းတော်၏ လူပုရှားမှုတွင် အလွန်အရေးပါသော အစိတ်အပိုင်းမှာ ပျောက်လျက် ရှိနေပါသည်။ ယုံကြည်သူများသည် ဖော်ရှုကိုယ်တိုင်တည်ထောင်ထားသည့် ပွဲတော်မင်္ဂလာ၌ သူနှင့်အတူ အကွမ်းတဝ် တွေ့ဆုံးခြင်းမရှိရန် ရန်သူ၏ လုယက်ခြင်းကို ခံရသည်။ ယုံကြည်သူများသည် ပဋိညာဉ်တရားသစ်၏ အမွှေဆက်ခံခြင်း ကောင်းကြီးမင်္ဂလာကို မရရှိနိုင်ရန် လုယက်ခြင်း ခံနေရ လေသည်။

ပွဲတော်မင်္ဂလာသုံးဆောင်ခြင်းအားဖြင့် ရရှိစေသည့် ရပ်တည်ချက် များကို ကျွန်တော်တို့မသိတော့ပါ။ ဖော်ရှုက ကျွန်တော်တို့သည် ထိုခွက်နှင့် ထိုမှန့်ကို သုံးဆောင်သည့်အခါ သူ့ကို အောက်မေ့ဖို့ရန် မိန့်တော်မူခဲ့သည်။ (၁ကော သား ၂၄ - ၂၅)

ရှင်ပေါ်လှက ‘သင်တို့သည် ထိုမှန့်ကို စား၍ ထိုခွက်ကို သောက်သောအခါ သခင်ဘုရားအသေခံတော်မူခြင်းကို ကြွဲလာတော်မမူမီ တိုင်အောင် ပြုကြ၏’ ဟု ဆိုသည်။ (၁ကော သား ၂၆)။ ဤကျွမ်းပိုင်က ကျွန်တော်တို့သည် ပွဲတော်မင်္ဂလာသုံးဆောင်သည့်အခါတိုင်း သခင်ခရစ်တော်၏ သေခြင်းကို အောက်မေ့ခြင်း၊ အသစ်သော ကတိတော်များ နှင့် မစခြင်းများကိုသာ လက်ခံရရှိခြင်းမဟုတ်ဘဲ သူပြန်လာခြင်းအတွက် မိမိကိုယ်ကို ပြင်ဆင်လျက် မျှော်လင့်ရမည်ကိုလည်း ဆိုလိုပါသည်။

## ၂။ ပသခါပွဲ၏ ပြည့်စုံခြင်း (ထွက် ၁၂၁-၁၄)။

ပသခါပွဲသည် အီဂျစ်ပြည်မှ လွတ်မြောက်ခြင်းကို အောက်မှာသော အနေဖြင့် ကူသရေလူမျိုးများ နှစ်စဉ်ကျင်းပသည့် အထိမ်းအမှတ်ပွဲဖြစ်သည်။

ထိန္ဒု၌ ဘုရားသခင်သည် မောရွှေကို ကူသရေလပရိသတ်အပေါင်း တို့အား တစ်အိမ်ထောင်လျှင် သိုးသငယ်တစ်ကောင်စီယူရမည် ဟု ညွှန်ကြား စေသည်။ (ထွက် ၁၂၃) သိုး၏ အသွေးကို တံခါးတုပ်နှင့် တံခါးတိုင် နှစ်ဖက်၌ သွန်းပြီး အချို့သော အသွေးကို ဖျုန်းရမည်။ ထိုနာက် သိုး၏ အသားကို စားရမည်။ (ထွက် ၁၂၅)။ သိုးသငယ်ကို ပူဇော်ရာတွင် အခိုက အစိတ်အပိုင်းမှာ အပြစ်အနာအဆာက်င်းသော သိုးဖြစ်ရမည်။

သိုး၏ အသွေးက ကူသရေလများကို ဖျက်ဆီးသူမှ ကာကွယ်ပြီး သေခြင်းမှ လွတ်မြောက်စေပေါ်သည်။

သိုးသငယ်၏ အသားသည် သူတို့ခရီးသွားဖို့ရန် ခွန်အား ဖြစ်စေပေါ်သည်။

တစ်အိမ်ထောင်လုံးလွတ်မြောက်ခဲ့သည်။ တစ်အိမ်ထောင်လုံးက သိုး၏ အသားကို စားရမည်။

ယေရှုသည် ရန်သူလက်သို့ အပ်နှံခြင်း ခံသောနေ့ညမှာ သူ၏ တပည့်တော်များနှင့်အတူ ပသခါပွဲကို ကျင်းပခဲ့သည်။ ထိုအခါ စားလျက် နေကြစဉ်တွင် ယေရှုသည် မုန်းကို ယူ၍ ကျေးဇူးတော်ကို ချီးမွမ်းပြီးမှ မုန်းကို ဖူ့၍ ဤမုန်းကား ငါ၏ ကိုယ်ဖြစ်၏ ယူ၍စားကြလေ့ဟု မိန့်တော် မူလျက် တပည့်တော်တို့အား ပေးတော်မူ၏။ ခွက်ကိုလည်းယူ၍ ကျေးဇူးတော်ကို ချီးမွမ်းပြီးမှ သူတို့အား ပေးတော်မူ၍ သင်တို့ရှိသမျှ သည် သောက်ကြလေ့' ဤခွက်ကား ပဋိညာဉ်တရားသစ်နှင့်ဆိုင်၍ လူများတို့၏ အပြစ်ကို လွတ်စေခြင်းကှ သွန်းသောင်၏ အသွေးဖြစ်၏။ မသဲ ၂၆။ ၂၆-၂၈။

ယေရှုသည် လက်ဝါးကပ်တိုင်၌ သူ၏ အသွေးတော်ကို သွန်းလောင်း သည့် အချိန်တွင် ယဉ်ပူဇော်သော သိုးသငယ်နှင့် ပသခါပွဲ ပြည့်စုံခြင်း ဖြစ်လာသည်။ ငါတို့ ပသခါ သိုးသငယ်သည် ငါတို့အဖို့ ယဉ်ပူဇော်ရာ ဖြစ်၏။(၁ကော ၅၃)။ သူ၏ တပည့်တော်များကို သွန်းသင်ပေးရာတွင် သူ့ကို အောက်မှာသည့်အခါခါ မုန်းနှင့်ခွက်ကို သုံးဆောင်ရန်ဖြစ်သည်။

၃။

## ‘နေ့စဉ် ပူဇော်သကာကို ပြီးစီးစေခြင်း’ (ထွက် ၂၉။၃၈-၄၆)

မောရျေ၏ ပညတ်အောက်တွင် နေ့စဉ်မပြတ် မနက်၊ ည ယ်ပူဇော် ရပါသည်။ ဘုရားသခင်သည် မောရျေအား ‘နေ့တိုင်းအစဉ်မပြတ် နံနက်ယံ ၌ တစ်ကောင်၊ ညို့တိုင်းယုံ့တစ်ကောင်ကို ပူဇော်ရမည်။ ထွက် ၂၉။၃၉။ သိုးသငယ်နှင့်အတူ ဘောဇ်ပူဇော်သက္ကာနှင့် သွန်းလောင်းရာ ပူဇော် သက္ကာကို ထားရှိရမည်ဟု မိန့်တော်မူခဲ့သည်။ (အငယ်၊ ၄၀)။

ပတ္တံဆေရာယောဟန်သည် ယောကြွေလာတော်မူသည်ကိုမြင်လျှင် ‘ဤလောက်၏ အပြစ်ကို ဆောင်သွားသော ဘုရားသခင်၏ သိုးသငယ်ကို ကြည့်လေ့’ ဟု ကြွေးကြော်ခဲ့သည်။ ယောကြွေသည် ‘ကမ္မာဦးကပင် ကွပ်မျက်သော သိုးသငယ်’ ဖြစ်သည်။ (မျာ့ဒိတ် ၁၃။၈)။ ယောကြွေသည် သိုးသငယ်ဖြစ်လာခြင်းဖြင့် နေ့စဉ် ပူဇော်သက္ကာကို ပြီးစီးစေပါသည်။ သူ့ကို အောက်မေ့ဖို့ရန် ဘောဇ်ပူဇော်သက္ကာနှင့် သွန်းလောင်းရာ ပူဇော်သက္ကာကို ကျွန်တော်တို့အား ပေးခဲ့သည်။

ယောကြွေသည် ရန်သူ့လက်သို့ အပ်နှံခြင်းကို ခံသောနေ့ညမှ ဘောဇ်ပူဇော်သက္ကာ-မုန့်ကို ယူပြီး သွန်းလောင်းရာပူဇော်သက္ကာ- ခွက်ကို လည်းယူ၍ ‘င့်ကို အောက်မေ့ဖို့ရာ ဤသို့ပြုကြလေ့ဟု မိန့်တော်မူ၏’ (လုကာ ၂၂။၁၉)။ ယောကြွေသည် ပူဇော်သော သိုးသငယ်ဖြစ်လာသည့် အတွက်ကြောင့် သိုးသငယ်ပူဇော်ရန် မလိုအပ်တော့ပေါ့။ သို့ သော်လည်း သူသည် ကျွန်တော်တို့ကို မုန့်ညက (မုန့်။) နှင့် စပျစ်ရည်ကို ထားခဲ့သည်။

### ဘုရားသခင် စကားပြောမည်

ယ်ပူဇော်ခြင်းကို ထာဝရဘုရားရှေ့တော်၊ ပရီသတ်စည်းဝေးရာ တဲတော်တံခါးနားမှာ သင်နှင့်ငါတွေ့၍ စကားပြောရာအရပ် ၌ ပြုလုပ်မည်ဟု ဘုရားသခင်မိန့်တော်မူ၏။ (အငယ်၊ ၄၂) နေ့စဉ်ပူဇော်သက္ကာကို ယူလာပြီး သူနှင့်အတူ အကျမ်းတဝင်ဖြစ်လာသည့်အခါ သင်နှင့် ငါတွေ့၍ စကားပြော မည်ဆိုသည့်စကားကိုပြည့်စုံစေသည်။ သူ့မျက်မောက်တော်ရောက်လာ၍ ကျွန်တော်တို့ ထံ စကားပြောရန် မျှော်လင့်နိုင်ပါသည်။

သူ၏ စားပွဲတွင် ဘုရားသခင်ကို စောင့်မျှုံးရန် အချိန်ယူပါ။  
 ကျွန်တော်တို့ကို စကားပြောဖို့ မျှုံးရမည်။  
 ပွဲတော်မဂ်လာသုံးဆောင်ခြင်းကို အလောတကြီးမလုပ်ပါနှင့်။  
 ပွဲတော်မဂ်လာသုံးဆောင်ခြင်းသည် ဘုရားသခင်ကို တွေ့ဆုံးသည့်အရပ်ဖြစ်ရမည်။

### သန်ရှင်းစင်ကြော်ခြင်း

ဘုရားသခင်က 'ထိုအရပ်၌ ကြေသရလအမျိုးသားတို့နှင့် ငါတွေ့၍ ငါဘုန်းတော်အားဖြင့် သူတို့ကို သန်ရှင်းစေမည်။' (အကယ် ၄၃) ဟု ကတိပေးပါသည်။ ဓမ္မသစ်တွင် ကျွန်တော်တို့သည် ဘုရားသခင်၏ တဲတော် / မိမာန်တော် / ကျိန်းဝပ်ရာအရပ်ဖြစ်ကြောင်းကို နားလည်စေပါသည်။ သင်တို့ သည် ဘုရားသခင်၏ မိမာန်တော်ဖြစ်ကြသည်ကိုလည်းကောင်း၊ ဘုရား သခင်၏ ဝိညာဉ်တော်သည် သင်တို့အထဲ၌ ကျိန်းဝပ်တော်မှုသည်ကို လည်းကောင်း မသိကြသလော့ (ဘက္က ၃:၁၆)။  
 ပွဲတော်မဂ်လာခံယူ၍ သူနှင့်အတူ တွေ့ဆုံးသည့်အခါ ကျွန်တော်တို့သည် သူ၏ အသွေးတော် အားဖြင့် သန်ရှင်းစင်ကြော်ခြင်းသူဖြစ်ကြောင်းကို သိရသည်။ သူ၏ လူများနှင့် တွေ့ဆုံး၍ သူ၏ ဘုန်းတော်ကိုလည်း ထင်ရှားစေလိမ့်မည်။

### ထာဝရဘုရားသည် သူ၏ လူတို့တွင် နေလိမ့်မည်။

ထာဝရဘုရားက 'ကြေသရေလအမျိုးသားတို့တွင် ငါနေ၍ သူတို့၏ ဘုရားဖြစ်လိမ့်မည်။ သူတို့၏ ဘုရားသခင်ထာဝရဘုရားဖြစ်ကြောင်းကို သူတို့သိကြလိမ့်မည်။' (ထွက် ၂၉:၄၅-၄၆)။

ဤကတိတော်များသည် ယောရမိ ရာမှု ပဋိညာဉ်သစ်၏ လက္ခဏာအသွေးပြင်ကို ရည်ညွှန်း ပါသည်။  
 ဘုရားသခင်သည် မည်သည့်အရာပေါ်တွင် အခြေခံပြီး အသင်းတော် ၌ ကျိန်းဝပ်ကာ ကျွန်တော်တို့သည် သူ၏ လူများဖြစ်ကြောင်းကို ပြောမည်နည်း။? သိုးသငယ်ကို ပူဇော်ခြင်းဖြင့် ကယ်တင်ခြင်း ယူဆောင်လာ သကဲ့သို့ ကျွန်တော်တို့သည် ယောရ၏ ကိုယ်ခန္ဓာနှင့် အသွေးတော်ကို နေ့စဉ် ပူဇော်သတ္တာပြုခြင်းအားဖြင့်သာ ဖြစ်သည်။ ထိုသို့ပြုခြင်းဖြင့် ကျွန်တော်တို့သည် လောကီနှင့်မဆက်ဆံကြောင်းကိုပြပြီး ဘုရားသခင်ထံ မိမိကိုယ်ကို သီးသန်း ရှိခြင်းကိုဖော်ပြသည်။  
 သူနှင့်အတူ ရင်းရင်းနှီးနှီးတွေ့ဆုံးသည့် အားလော်စွာ သူ၏ ဘုန်းတော်အားဖြင့်

သန့်ရှင်းစင်ကြယ်ခြင်းရှိသည်။ ကျွန်တော်တို့၏ ကပ်တင်ခြင်းအတွက် ကျေးဇူးတော်ချီးမွမ်းပြီး ကျွန်တော်တို့သည် နေ့စဉ်/ နံနက်+ည တွင် သူပြုခဲ့သော အမှုကို အသိအမှတ်ပြု ဖော်ပြခြင်းဖြင့် သူ့ထံလာရမည်။

၄။

### ထာဝရဘူရားအား ပူဇော်သော ယဉ်ပလ္လာ

ပွဲတော်မဂ်လာသည် အထိမ်းအမှတ်ပွဲ (သို့) အခမ်းအနားပွဲထက်ပိုပါ သည်။ ယခုအချိန်သည် ဘူရားသခင်အား ပူဇော်သော ယဉ်ပလ္လာကို ပြင်ဆင် မွမ်းမံရမည့်အချိန်ကာလဖြစ်ပါသည်။ ပွဲတော်သုံးဆောင်ခြင်းဖြင့် နတ်ဆိုး တို့အား ပူဇော်သော ယဉ်ကိုစားကာ နတ်ဆိုးတို့၏ စားပွဲ၌ တက်ရောက် သော သူများတွင် ဖြစ်တတ်သော နတ်ဆိုးချီနှောင်ခြင်းမှလည်း လွတ်မြောက် အောင်မြင်စေပါသည်။ (၁ကော ၁၀၊ ၂၀-၂၁) နတ်ဆိုးများ၏ စားပွဲသို့ လာ၍ အောက်လမ်းပညာမှ တဆင့်ဖြစ်စေ နတ်ဆိုးတို့၏ ယဉ်ပရောဟိုတ်မှ တဆင့်ဖြစ်စေ နတ်ဆိုးကို ပူဇော်သော ယဉ်ကို စားသုံးခြင်းမှဖြစ်စေ ထိုသူတို့အထဲတွင် နတ်ဆိုးကို လက်ခံခွင့်ပြုသည့် အတွက်ကြောင့် ထိုအချိန်မှစ၍ မကောင်းဆိုးဝါးများ ပူးကပ်လျက်ရှိသည်။

ကျွန်တော်တို့သည် သခင်ယောက်ခရစ်၏ ရှင်ပြန်ထမြောက်ခြင်း အသက်တာအားဖြင့် အသက်ရှင်ကာ သူပူဇော်သောယဉ် သူ၏ကိုယ်ခန္ဓာနှင့် အသွေးတော်ကို ပို၍ မသုံးဆောင်သင့်ပါသလား။? ထိုသို့ပြုခြင်းဖြင့် ခရစ်တော်၌ ညီအစ်ကိုများနှင့်အတူ အသွေးတော်နှင့် ကိုယ်ခန္ဓာတော်၏ မိတ်သဟာယဖွဲ့ခြင်းမှာ လျှောက်လှမ်းရန်နှင့်ဖြောင့်မတ်စွာ အသက်ရှင်ရန် အထောက်အကူးပေးပါသည်။ ထိုသို့ နတ်ဆိုး၏ ပဋိညာဉ်ကို ငြင်းဆိုပြီး ဖောက်ဖျက်စေသည်။ ထို့နောက် နတ်ဆိုးနေရာ၌ စစ်မှန်ခြင်း၊ သန့်ရှင်းခြင်း၊ ဘူရားတရားကိုင်းရှိုင်းခြင်းဖြင့် အစားထိုးစေသည်။

ခွက်နှင့် မှန်။ ။ ခရစ်တော်၌ မိတ်သဟာယဖွဲ့ခြင်း။

ရှင်ပေါ်လုက ငါတို့သည် ကျေးဇူးတော်ကို ချီးမွမ်းရာ မဂ်လာ ခွက်ဖလားမှုကား၊ ခရစ်တော်၏ အသွေးကို ဆက်ဆံခြင်းဖြစ်သည် မဟုတ်လော်။ ငါတို့ဖဲ့သော မှန်းမှုကား၊

ခရစ်တော်၏ ကိုယ်ကို ဆက်ဆံ ခြင်းဖြစ်သည် မဟုတ်လော'ဟု သွန်သင်ပါသည်။ (ဝကော ၁၀။၁၆) အကယ်စင်စစ် ပွဲတော်မဂ်လာသည် ခရစ်တော်၏ အသွေးနှင့် ကိုယ်ခန္ဓာ၍ မိတ်သဟာယဖွဲ့ခြင်း (ဆက်ဆံခြင်းဆိုသည့် သင်္ကာလျေသည်)ကို ဆိုလိုပါသည်။ ပွဲတော်မဂ်လာတွင် ပါဝင်ခြင်းဖြင့် ငါတို့ရှိသမျှသည် တစ်လုံးတည်းဖြစ်သော ထိုမှန့်ကို ဆက်ဆံလျက်ခံယူကြသောကြောင့်။ အများဖြစ်သော ငါတို့သည် တစ်လုံးတစ်ကိုယ်တည်း ဖြစ်ကြ၏။ (အထောက် ၁၃)

ယဉ်ပူဇော်ရာကို စားသုံးခြင်း

ကျွန်တော်တို့သည် ပွဲတော်မဂ်လာတွင် ပါဝင်ဆင်နွဲသည့်အခါ ယဉ်ကောင်ဖြစ်သော သူ၏ အသွေးနှင့်အသားကို သုံးဆောင်ခြင်းဖြစ်သည်။ ထိုသို့ဖြင့် ယဉ်ပလ္လာင်နှင့် ဆက်ဆံသောသူဖြစ်ကြသည်။ (အထောက် ၁၈) ပွဲတော်မဂ်လာသည် ပဋိညာဉ်သစ်တွင် ဘုရားသခင်ပေးထားသည့် အရေးပါ သော ယဉ်ပလ္လာင်ဖြစ်ကြောင်းကို လက်ခံထားရမည့်အခါန်ဖြစ်သည်။ ထိုအရာ အားဖြင့် ပဋိညာဉ်ဟောင်း၏ ယဉ်ပလ္လာင်ကို အစားထိုးသည်။ ပွဲတော်မဂ်လာ ကျင်းပသည့် အခါန်တွင် ပဋိညာဉ်ဟောင်း၏ ဘုရားသခင်ပေးသည့် ကတိတော်မှာ ပဋိညာဉ်သစ် စာချပ်အရ အားလုံးပြည့်စုံခြင်းရှိသည်။

ပွဲတော်မဂ်လာကို ပြင်ဆင်မွမ်းမံခြင်း

စစ်မှန်သောပွဲတော်မဂ်လာပြင်ဆင်မွမ်းမံခြင်းသည် နေရာများစွာ၍ ပုံးနှံးလျက်ရှိပြီး အာဖရိကအစိုးရ အပါအဝင် (အခြားနိုင်ငံများ)နှင့် လူများစွာကို အောက်လမ်း (စုန်းကဝေအတတ်)ဖြင့် ဖိန္ဒိပ်ချုပ်ချယ်ခြင်းမှ လွှတ်မြောက်ရန် အဖြေဖြစ်ပါသည်။ နိုင်ငံများ၊ လူများကို ဆက်လက် ချုပ်ချယ်သည့် နတ်ဆိုး ပဋိညာဉ်စာချပ်နှင့် နတ်ဆိုးယဉ်ပလ္လာင် များစွာရှိပါသည်။ အသင်းတော် များစွာနှင့် ခေါင်းဆောင်များတို့သည် ပွဲတော်မဂ်လာ၏ အဓိကအရေးပါ အရာရောက်မှုကို နားမလည်သည့်အတွက် ပွဲတော်မဂ်လာအား အလေး မထားကြတေဘာ့ပါ။

ယေရှက ဤခွက်ကား ငါ၏ အသွေးပွဲတည်သော ပဋိညာဉ်တရား သစ်ဖြစ်၏။ ဤခွက်ကိုသောက်သောအခါခါ၊ ငါကို အောက်မေ့မို့ရာ သောက်ကြလေ့ဟု မိန့်တော်မှု၏။ (ဝကော ၁၀။၂၅)။

## ယမ်းပလ္လင်၌ ယောက်မြောက်ထားခြင်း

ယောဟန် ၃၁၁ တွင် ယောက် ‘မောရှေသည်’ တော်၌ မြောက်ထားသကဲ့သို့ လူသားသည် မြောက်ထားခြင်းကို ခံရမည် ဟု ဆိုသည်။ တောလည်ရာကျမ်း ၂၁၆-၉ ၌ ကျော်လူသရေလလူ များတို့သည် ဘုရားသခင်ကို ဆန့်ကျင်လျက် ပြောသောအခါ ဘုရားသခင်သည် ကျော်လူသရေလအမျိုးသားတို့တွင် မီးမြေားကို စေလွှတ်တော်မူ၍ လူများတို့သည် အကိုက်ခံရသဖြင့် သေကြော်။ (အခန်း၁၂-၆)။ ထာဝရဘုရားကလည်း မီးမြော်ရပ်ကို လုပ်၍တိုင်ပေါ်မှာ မြောက်ထားလော့။ အကိုက်ခံရသောသူတိုင်း ကြည့်လျှင် အသက်ချမ်းသာရလိမ့်မည်ဟု မောရှေအား မိန့်တော်မူသည်။ (အငယ်၊ ၈)။

ထို့အတူ ယောဟန် ၁၂၃၂ မှာ ယောက် ဝါသည်လည်း မြေကြီး နှင့်ခွာ၍ မြောက်ထားခြင်းကို ခံရလျှင် လူအပေါင်းတို့ကို ဂိုဏ်သို့ ဝါဆ္ဗမည်ဟု မိန့်တော်မူ၏။ ထိုသို့မိန့်တော်မူသော် မိမိသည် အဘယ်သို့ သေရမည့်အရိုင်ကို ပေးတော်မူ၏။ (အငယ်၊ ၃၃)

ပွဲတော်မဂ်လာတွင် ကျွန်တော်တို့သည် လက်ဝါးကပ်တိုင်မှာ ခရစ်တော်၏ သေခြင်းကို အောက်မေ့သတိရပါသည်။ ကျွန်တော်တို့သည် သူ့ကိုကြည့်ပြီး ကျွန်တော်တို့အတွက် သူ့အသွေးသွေးခြင်းဖြင့် သူ့ပြုခဲ့သော အရာများကို လက်ခံသည့်အတိုင်း ကျွန်တော်တို့သည် ကယ်တင်ခြင်း၊ အနာပျောက်ခြင်း၊ လွှတ်မြောက်ခြင်းများကို ရရှိကြသည်။

၅။

## အသစ်သော ပဋိညာဉ်

မသဲ၊ မာကဲ၊ လုကာနှင့် ရှင်ပေါ်လု ရေးသားသော ဝကောဘာ တို့တွင် ပွဲတော်မဂ်လာအကြောင်း ဖော်ပြရာမှာ ယောက် သူ့အသွေးတော် သည် ‘ပဋိညာဉ်တရားသစ်နှင့်ဆိုင်သော’ အသွေးဖြစ်ကြောင်း ဖော်ပြ ပါသည်။ ဤပဋိညာဉ်တရားသစ်အကြောင်းကို ယောရမိ ၃၁၁-၃၁၂ တွင် ပရောဖက်ပြခဲ့သည်။ ဟောပြ ၈၁-၁၂ တွင်လည်း ထပ်မံဖော်ပြသည်။

ယောက အသစ်သော ပဋိညာဉ်ကို ပြောန်းခဲ့သည်။ န္တား၊ ဆိတ်များ ၏ အသွေးကို သွန်းပြီး ယမ်းပူဇော်သော စနှစ်ဖြစ်သည့် ပဋိညာဉ်ဟောင်းမှာ လူများ၏ အပြစ်ပြောရန် အသန့်ရှင်းဆုံးသောအခန်းသို့ ယင် ပရောဟိတ်ကြီး သည် အသွေးကို ယူလာပြီး အပြစ်ပြောစေသည့် စနှစ်ဖြစ်၍ ယခုပြီးပြတ်ခဲ့ပြီ။ ပဋိညာဉ်တရားသစ်ဟူ၍ မိန့်တော်မူသည်တွင် ပထမ ပဋိညာဉ်တရား ကို ဟောင်းစေတော်မူ၏ (ဟောမြဲ ၈၁၃)။

ပွဲတော်မင်္ဂလာကို	သုံးဆောင်သည့်အခါတိုင်း	ကျွန်တော်တို့	ရရှိနိုင်သော
ပဋိညာဉ်တရားသစ်၏	အုံသွေ့ဖွယ်ကတိတော်	လေးခု	ဘုရားသခင်နှင့်
ကျွန်တော်တို့၏ ဆက်ဆံရေးမှာ ပဋိညာဉ် စာချုပ်အားဖြင့် ဖြစ်ကြောင်းကို အသင်းတော်များ နားလည်ရန် အရေးကြီးပါသည်။	ဘုရားသခင်သည်	ထိုပဋိညာဉ်စာချုပ်ကို	ဆောင်ရွက်သူဖြစ်ပြီး
ယောက အသွေးတော်ဖြင့်တံပိပ်ခပ်ထားသည်။	ထို့ကြောင့် ပဋိညာဉ်ကို ဖောက်ဖျက် ၍ မရပါ။	ယောက သူ့အသွေးကို သွန်းခဲ့ပြီ။	ကတိတော်များကို ယုံကြည်အားကိုရပါမည်။

ပဋိညာဉ်တရားသစ်၏ အမိကအချက်အချာတွင် ရှင်းလင်းသော ကတိတော်လေးခု ရှိကြောင်း၊ ဘုရားသခင်၏ အလိုတော်ကို ကျွန်တော်တို့။ အား ဖွင့်ပြကြောင်းနှင့် ကျွန်တော်တို့အတွက် သူ၏ ကြီးမားသော ချစ်ခြင်းမေတ္တာ ပြသကြောင်းကို ယုံကြည်သူတိုင်း သိသင့်သည်။

### **ပဋိညာဉ်တရားသစ်၏ ကတိတော်များ-ဟောမြဲ ၈၀-၁၂**

- ၁။ ငါထာဝရဘုရားသည် ငါ့ပညတ်တို့ကို သူတို့စိတ်ဝိညာဉ်တဲ့သို့ သွင်းမည်။
- ၂။ ငါသည် သူတို့၏ ဘုရားဖြစ်မည်။ သူတို့သည်လည်း ငါ၏ လူဖြစ် ကြလိမ့်မည်။
- ၃။ အငယ်ဆုံးသောသူမှုစဉ်၍ အကြီးဆုံးသောသူတိုင်အောင်၊ ထိုသူ အပေါင်းတို့သည် ငါကို သိကြလိမ့်မည်။
- ၄။ ထိုအခါငါသည် သူတို့အပြစ်များကို သည်းခံမည်။ သူတို့ပြစ်များခြင်း၊ လွန်ကျူးခြင်းများကို မအောက်မေ့သဲ နေမည်။

၆။

## ပွဲတော်မင်္ဂလာအတွက် ရှင်ပေါ်လု၏သွန်သင်ချက်များ

### ပြည့်စုံသော စံနမူနာ

၁ကော (၁၁) တွင် ရှင်ပေါ်လုသည် အသင်းတော်၏ ပွဲတော် မင်္ဂလာ သုံးဆောင်ခြင်းနှင့်စပ်လျဉ်း၍ အလေးအနက်ဆုံးမခဲ့သည်။ ရှင်ပေါ်လုက သင်တို့ကျင့်သုံးသည့်အရာမှာ ပွဲတော်မင်္ဂလာမဟုတ်ဟုဆိုသည်။ (အထောက် အခန်းငယ် ၂၃-၂၅) တွင် ရှင်ပေါ်လုထံ အပ်ပေးသောအရာသည် သခင်ဘူရားထံမှ သူခံရသောအရာဖြစ်ကြောင်း ဖော်ပြသည်။ ရှင်ပေါ်လု မမှားနိုင်ပါ။ သခင်ဘူရားထံမှ ခံရသော အရာကို သင်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။ သူ၏ စကားလုံးများသည် ရှင်မသဲ၊ ရှင်မာကု၊ ရှင်လုကာတွင် မှတ်တမ်းတင် ထားသည့် အရာများနှင့် ကိုက်ညီမှုရှိသည်။ သန်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်သည် ရှင်ပေါ်လုအား ပွဲတော်မင်္ဂလာနှင့် ပတ်သက်၍ ဖော်ရှု၏ ရည်ရွယ်ချက်ကို ပြည့်ပြည့်စုံစုံ နားလည်ခွင့်ပေးထားသည်။

### မကြာခဏလား ?

ရှင်ပေါ်လုအဆိုအရ ယောက်ကို သောက်သောအခါခါ ငါ့ကို အောက်မေ့ဖို့ရာ သောက်ကြလေ့ဟု မိန့်တော်မှု၏။ (၁ကော ၁၁:၂၅)။ ကျွန်တော်တို့သည် ထိုမှန်းကိုစား၍ ထိုခွက်ကို သောက်သော အခါခါ ယောက်ကို အောက်မေ့ရမည်။ (အထောက် ၂၆) အခါခါဆိုသည်မှာ ဘယ်နှစ်ကြိမ်ကို ဆိုလိုပါသနည်း။? ကျွန်တော်တို့သည် မည်မျှကြောမှာ အချိန်တွင်မှ ယောက်လက်ဝါးကပ်တိုင်မှာ ယောက်အဖြစ် အသေခံပေးခြင်းကို အောက်မေ့ရမည်နည်း? ထိုမှန်းနှင့်ခွက်ကို သုံးဆောင်ဖို့ရန် အချိန်ကာလ အကန်းအသတ်မရှိပါ။ ပွဲတော်မင်္ဂလာသည် ယုံကြည်သူများ မိတ်သဟာယ ဖွဲ့တိုင်းတွင် အရေးပါသော အစိတ်အပိုင်းဖြစ်ဖို့ရန် လိုအပ် ပါသည်။

## ပြန်လည်ရွေးနှုတ်ပေးသော ယေရှု၏ အသွေးတော်

လက်ဝါးကပ်တိုင်တွင် ယေရှုပြုခဲ့ သောအမှုနှင့် သူအောင်မြင်ခဲ့သည့် အမှုများကို ပွဲတော်မင်္ဂလာက အာရုံစိုက်စေပါသည်။ နှုတ်ကပတ်တော်တွင် . . မင်္ဂလာအကျိုးတို့၏ ယဉ်ပရောဟိတ်မင်းဖြစ်သော ခရစ်တော်သည် ငါတို့အဖို့ ထာဝရရွေးနှုတ်ခြင်းကျေးဇူးကို ခံရ၍ ဆိတ်အသွေး၊ နွားကလေးအသွေးနှင့် မဟုတ် မိမိအသွေးတော်နှင့် သန်ရှင်းရာဌာန ထဲသို့ တစ်ခါတည်း ဝင်တော်မူ၏ ဟု ဖော်ပြသည်။ ဟောမြေးသောခြင်းမှ ထမြာက်ပြီးနောက် ယေရှုသည် သူ၏ အသွေးကို ထာဝရဘုရား တည်တော်မူသော တဲ့တော်ထဲသို့ ယူသွားခဲ့သည်။

## မထိုက်မတန်ဘဲ စားသောက်ခြင်း

ကျွန်တော်တို့သည် သခင်ဘုရား၏ မှန်နှင့်ခွက်ကို မထိုက်မတန်ဘဲ မစားဖို့ရန် ရှင်ပေါ်လှက သတိပေးထားပါသည်။ ထိုသို့ပြုလျှင် သခင်ဘုရား ၏ ကိုယ်တော်နှင့်အသွေးတော်ကို ပြစ်မှုးရာရောက်၏ (၁ကော ၁၁၂၂)။ ‘မထိုက်မတန်ဘဲ’ ဆိုသည်မှာ မရှိသေသာ သဘောကို ဆိုလိုပါသည်။ ပွဲတော်မင်္ဂလာ၏ အရေးကြီးသော ညွှန်ပြချက်ကို နားမလည်ခြင်းဟု အဓိပါယ် ရှိသည်။ ယေရှုက သူ့ကို အာရုံစိုက်ဖို့ ပြောထားပါသည်။ ကျွန်တော်တို့၏ မထိုက်တိုင်ခြင်းကို ကြည့်ဖို့ရန်အာရုံစိုက်ရန် မဟုတ်ဘဲ ကျွန်တော်တို့အတွက် လက်ဝါးကပ်တိုင်သို့သွားခြင်းဖြင့် ခရစ်တော်ပြုခဲ့သောအမှုကို အောက်မှာ သတိရရန် ဖြစ်သည်။

## မိမိကိုယ်ကို စစ်ကြောခြင်း

ရှင်ပေါ်လှက ‘လူတိုင်းကိုယ့်ကိုယ်ကို စစ်ကြောရမည် ဟု ဆိုပါသည်။ ( အငယ်၊ ၂၈ ) ‘စစ်ကြော’ ဆိုသည့်စကားလုံးသည် စမ်းသပ်ဖို့ အတည်ပြုဖို့ဟု အဓိပါယ်ရသည်။ ထိုအရာသည် လက်ခံနိုင်ဖွယ် လက္ခဏာ ရှိသည်။ မည်သည့်အရာကို ကြည့်၍ ကျွန်တော်တို့သည် လက်ခံနိုင်ဖွယ် ဖြစ်မည်နည်း? မည်သည့်အရာပေါ် အခြေခံ၍ ကျွန်တော်တို့သည်စားခြင်း၊ သောက်ခြင်းကို ပြုရမည်နည်း? ရှင်ပေါ်လှက

ကိုယ်ကိုယ်ကို စစ်ကြောပြီးမှ မုန့်ကို စားစေ။ ထိနည်းတူစွာ ခွက်ကိုလည်း သောက်စေဟု ဆိုပါသည်။  
(အင်ယ်၊ ၂၈)

မေရ့ယယ်ရှုက ကျွန်တော်တို့အတွက် ပြခဲ့သော အရာများကို ယုံကြည်သောအားဖြင့်  
ကျွန်တော်တို့သည် လက်ခံနှင့်ဖွယ်ဖြစ်လာပါသည်။ သူ၏ အသွေးတော်က  
ကျွန်တော်တို့၏ အပြစ်အားလုံးကို သန့်ရှင်းစေသည်။ ကျွန်တော်တို့သည် ထိုက်တန်သောသူဖြစ်ကြောင်း  
နှင့်ကပတ်တော်၌ ယုံကြည်ခြင်းဖြင့် သိနိုင်သည်။ ထို့ကြောင့် မုန့်ကို စားခြင်းနှင့် ခွက်ကို သောက်ခြင်းကို  
ထိုက်တန်သူအနေဖြင့် သုံးဆောင်နိုင်ပါသည်။

ရှင်ပေါလုက ကျွန်တော်တို့အား ၂ကော ၁၃၇ တွင် ရှိုးရှင်းသော  
စမ်းသပ်ခြင်းကိုပေးထားခဲ့သည်။ ‘သင်တို့သည် ယုံကြည်ခြင်း၌ တည် သလော မတည်လောဟု  
ကိုယ့်ကိုယ်ကို စစ်ကြောကြလော့။ ကိုယ့်ကိုယ် ကို စုစုမံကြလော့။ အစစ်မခံနိုင်သောသူမှန်လျှင်  
ယော်ခရစ် သည် သင်တို့၌ တည်တော်မူသည်ဟု ကိုယ့်အကြောင်းကို ကိုယ်ပသိကြ သလော။’

ဤအရာသည် စစ်ကြောခြင်းဖြစ်သည်။ ယုံကြည်ပါသလား? သင်သည် အသစ်တစ်ဖန်  
မွေးဖွားခြင်းခံပြီလား?။ ယုံကြည်ခြင်းဖြင့် သင့်စိတ်နှလုံးတွင် ယော်ခရစ် ကိုန်းဝပ်ပါသလား?။  
ထိုသို့ပြစ်လျှင် ပွဲတော်မဂ်လာ၌ သခင်၏ အသားနှင့် အသွေးကို သုံးဆောင်ဖို့ရန် သင့်ကို ကြိုဆိုပါသည်။

### အပြစ်စီရင်ခြင်း

အကြောင်းမူကား၊ မထိုက်မတန်ဘဲ စားသောက်သောသူသည် သခင်ဘုရား၏ကိုယ်တော်ကို  
ပိုင်းခြား၍ မသိသောကြောင့် ပိမိအပေါ်သို့ အပြစ်ရောက်စေခြင်း၏ စားသောက်သောသူဖြစ်၏။ (၁ကော  
သား၂၉)။ အပြစ်စီရင်ခြင်းသည် အလိုအလျောက်ရောက်လာလိမ့်မည်။ အကြောင်းမူကား ယုံကြည်ခြင်းဖြင့်  
သင်မစား၊ မသောက်လျှင် သင်သည် မထိုက်မတန်ဘဲ စားသုံးရာ ရောက်၏။ စီရင်ချက်ကား  
အဘယ်နည်း? ထိုအကြောင်းကြောင့် သင်တို့တွင် အားနည်းသောသူ၊ မကျန်းမမာသောသူအများရှိကြ၏။  
သေသာသူများလည်း ရှိကြ၏။ (အင်ယ်၊ ၃၀)

ဘုရားသခင်၏ ခန္ဓာကိုယ်ကို ပိုင်းခြားခြင်းဆိုသည်မှာ အဘယ်နည်း?

မည်သည့်အရာက ဤကဲ့သို့သော စီရင်ခြင်းကို ဖြစ်ပေါ်စေ ပါသနည်း။  
အဖြေမှာ ‘သခင်ဘုရား၏ ကိုယ်တော်ကို ပိုင်းခြား၍ မသိသောကြောင့် ဖြစ်၏။ (အထောက်၊ ၂၉)။  
ပိုင်းခြားခြင်းဆိုသည့် စကားလုံးကို အခြားသော ကျမ်းပိုင်များတွင် ‘တွေးတော်ခြင်း’ ‘သံသယ’ ‘ယုံမှားခြင်း’  
ဟု ဘာသာပြန်ထားသည်။

ဤဂရိဘာသာအားဖြင့် ‘တွေးတော်ခြင်း’ ဟု ဘာသာပြန်သည့် သာမကမား -

(၁) ငါသည် တွေးတော်ခြင်းမရှိဘဲ ထိုသူတို့နှင့်အတူ သွားရမည် အကြောင်း ဝိညာဉ်တော်သည်  
မိန့်တော်မူ၏။ တမန် ၁၁၁၂

ပေတရှုသည် အကျမ်းတဝ်မရှိသော နယ်မြေသို့ ဝိညာဉ်တော် အားဖြင့်  
ဦးတည်ခေါ်ဆောင်ခြင်းခံရသည်။ သူသည် ဟေလသ အမျိုး၏အိမ်တွင်  
သွားရောက်ဟောပြောရမည်။ ဘုရားသခင် ပေးသော ရုပါရုံကို မြင်သည့်အတိုင်း  
တွေးတော်ခြင်းမရှိဘဲ အပြည့်အဝယုံကြည်ဖြီး သွားရမည်။ သူသာ တွေးတော့ခဲ့လျှင်  
ကျော်ခဲ့မည်။

(၂) သို့ရာတွင် တွေးတော်ခြင်းမရှိဘဲ ယုံကြည်သောစိတ်နှင့် တောင်းရမည်။  
တွေးတော်ခြင်းရှိသောသူသည်ကား လေခတ်၍ လှပ်ရှားတတ်သော  
လှိုင်းတံပိုးနှင့်တူ၏။ ယာကုပ် ၁၆။ စိတ်ထဲ၌ တွေးတော့လျက် ဘုရားသခင်ထံ  
ဆုတောင်းသော သူသည် သူ၏ ဆုတောင်းချက်အဖြေကို ရမည်မဟုတ်။  
ကျွန်တော်တို့သည် ယုံကြည်ခြင်းဖြင့် ဆုတောင်း ရမည်။

(၃) သဘောသဖန်းပင်ကို ကျိုန်ဆဲခြင်းဖြင့် ယော်ရှုသည် ယုံကြည်ခြင်း တွင် တန်ခိုးရှိကြောင်းကို  
သင်ပေးခဲ့ပါသည်။

ယော်ရှုကလည်း ငါအမှန်ဆိုသည်ကား သင်တို့သည် ယုံမှား  
ခြင်းနှင့်ကင်းသော ယုံကြည်ခြင်းရှိလျှင် သဘောသဖန်းပင် ၌ ပြုသကဲ့သို့။  
သင်တို့ပြုနိုင်သည်သာမက ထိုတောင်ကိုပင် နေရာမှ ရွှေလေ့/ပင်လယ်၌ကျလေ့ဟု  
ဆိုလျှင် ဆိုသည့် အတိုင်းဖြစ်လိမ့်မည်။ မသဲ ၂၁၁၂ ယုံကြည်ခြင်းပါလျက် ပတ္တနာပြု၍  
ဆုတောင်းသမျှတို့ကို သင်တို့သည် ရကြလိမ့် မည်ဟုမိန့်တော်မူ၏။ (အထောက်၊ ၂၂)

## တွေးတောခြင်းမရှိဘ

သခင်ဘုရား၏ ကိုယ်တော်ကို ပိုင်းခြား၍ မသိသောကြောင့် ကျွန်တော်တို့၏ အပေါ်၌  
တရားစီရင်ခြင်းရောက်လာ၏။ ထိုအကြောင်း ကြောင့် သင်တို့တွင် အားနည်းသောသူ  
မကျွန်းမမာသောသူအများရှိ ကြ၏။ သေသာသူများလည်းရှိ၏။ (၁ကော ၁၁။၃၀)။  
သခင်ဘုရား၏ ကိုယ်တော်ကို ပိုင်းခြား၍ မသိဆိုသည့် ဂရိစကားလုံးမှာ ‘တွေးတောခြင်း မရှိဘ’ ဟု  
ဖတ်နိုင်ပါသည်။ အသင်းတော်များ၌ ဖြစ်တတ်သည့်ပြဿနာ များမှာ ပွဲတော်မဂ်လာကို အလေးထားပြီး  
မကျင့်သုံးခြင်းဖြစ်သည်။ ပုံမှန် သုံးဆောင်သည့် အချိန်၌ပင်လျှင် သခင်ဘုရား၏ ကိုယ်ခန္ဓာကို ပိုင်းခြား၍  
မအောက်မေ့ကြပေ။ တနည်းအားဖြင့်ဆိုရလျှင် ခရစ်တော်ထဲ၌ ခရစ်တော် အားဖြင့် ဘုရားသခင်သည်  
ကျွန်တော်တို့အား လုံးလုံးလျားလျား ပြန်လည် ရွှေးနှုတ်ထားပြီဖြစ်ကြောင်းကို တွေးတောခြင်း(သုံး) သံသယ  
ရှိကြသည်။

သူ့ကို အောက်မေ့ပို့ရန် မုန်နှင့်ခြက်ကို ကျွန်တော်တို့အား ပေးခြင်း အားဖြင့် ကျွန်တော်တို့သည်  
သူ၏ နှိုင်ငံတော်၌ ရှင်သနနှိုင်ရန်၊ လက်ဝါးကပ် တိုင်တွင် အသက်ပေးပြီး၊ ယဉ်ပူဇော်သော  
သုံးသငယ်ဖြစ်လာသည့် အကြောင်းအရာများကို မှုန်ကန်စွာနားလည်နှိုင်ရန် အုံသွေ့ယောက်  
ပေးထားခြင်း ဖြစ်သည်။

## ယုံကြည်ခြင်းဖြင့် စားခြင်းသောက်ခြင်း

ပွဲတော်မဂ်လာသုံးဆောင်ရန် လာသည့်အခါတိုင်း ကျွန်တော်တို့သည် ယုံကြည်ခြင်းဖြင့်  
သခင်ဘုရား၏ ကိုယ်ခန္ဓာအပေါ် သံသယမရှိဘ လာရမည်။ လက်ဝါးကပ်တိုင်မှာ  
ယော်ပြုခဲ့သောအမှုအရာများကို အောက်မေ့ရမည်။ ကျွန်တော်တို့သည် နောင်တရလျှက်၊ နာခံခြင်းဖြင့်  
ယော်ကို အောက်မေ့ပို့ရန် လာသည့်အတိုင်း ဤခွက်ကို သောက်သောအခါခါ  
ကျွန်တော်တို့၏ ယုံကြည်ခြင်း တိုးပွားလာမည်။ ကျွန်တော်တို့၏ စိတ်ထဲ၌ ခရစ်တော် ကျိန်းဝပ်ခြင်းဖြင့်  
သူ၏ ကျေးဇူးတော်ကို လွှတ်ပြီး ကျွန်တော်တို့အထဲ၌ စတင်အလုပ်လုပ်လာမည်။ သူ၏ အလိုတော်ကို  
လုပ်ဆောင်ခြင်းဖြင့် သူပြန်လာမည့်အချိန်တွက် ပြင်ဆင်လျက်အသက်ရှင်လာမည်။

ကျွန်တော်တို့သည်      စိတ်နှုလုံးအကြွင်းမဲ့      ယုံကြည်ရမည်။      လက်ဝါးကပ်တိုင်တွင်  
 ခရစ်တော်ပြီးမြောက်ခဲ့သောအရာများ အပေါ် မတွေးတောဘဲ သံသယကင်းရမည်။  
 ကျွန်တော်တို့၏ ပသခါသိုးသငယ်အဖြစ် လက်ဝါးကပ်တိုင်တွင် ယောက်ဆွဲကြောင်းကို  
 အပြည့်အဝယုံကြည်ရမည်။  
 ကျွန်တော်တို့၏ အပြစ်များကို လုံးလုံးလျားလျား လွှဲပြောင်း ပေးပြီဖြစ်၍  
 ပြစ်တင်ဝေဖန်ရှုတ်ချခြင်းဖြင့် အသက်တာ လျောက်လှမ်းဖို့ရန် မလိုတော့ပါ။  
 ကျွန်တော်တို့အတွက် လက်ဝါးကပ်တိုင်တွင် ယောက်ပြုခဲ့သော အမှုကို ယုံကြည်လက်ခံခြင်းဖြင့်  
 ထာဝရအသက်ကို ရရှိနိုင် သည်။  
 သို့သော် သခင်ဘုရား၏ ကိုယ်ခန္ဓာနှင့်အသွေးတော်အပေါ်၌ တွေးတောခြင်းရှိလျှင်၊  
 သံသယရှိလျှင်၊ မယုံကြည်လျှင်၊ မထိမ့်မြင် ပြုလျှင် သေခြင်းနှင့်ပင် ကြိုတွေ့နိုင်သည်။  
 ယောက် ကိုယ်ခန္ဓာနှင့် အသွေးတော်ကို ယုံကြည်ခြင်းအားဖြင့် ဘုရားသခင်ရှုတော်၌  
 လက်ခံနိုင်ဖွယ်ဖြစ်လာကြသည်။  
 ဤအောက်မေ့ဖွှာယ်ပွဲတော်မဂ်လာ၏ အရေးပါမှုကို အပြည့် အဝနားလည်ပြီး  
 ကြည်ညီလျက်စားခြင်း၊ သောက်ခြင်းပြုရမည်။  
 ယောက်သည် ကျွန်တော်တို့အတွက် မိမိကိုယ်ခန္ဓာကို ကျိုးဖွဲ့ခွင့်ပြု ပေးခြင်းကို  
 တွေးတောခြင်းမပြုဘဲ ယုံကြည်ခြင်းဖြင့် ပါဝင်ကြပါစို့။

၃။

ကန်းအသင်းတော်သည် မှန်းကို နေ့စဉ်ဖဲ့ခြားကြသည်။

တမန်တော်ဝဏ္ဏ၊ ၂၄၂ တွင် မှန်းကို ဖဲ့ခြင်းသည် ကန်းအသင်းတော် ၏ ပထမဦးဆုံးစွဲမြဲမြော်  
 အမြဲလုပ်ဆောင်သောအရာဖြစ်ကြောင်းကို တွေ့ရ သည်။ ဤအရာသည် နေ့တိုင်းအစဉ် အိမ်၌  
 ဖြစ်ပျက်ခဲ့ပါသည်။ ထိုသူတို့သည်လည်း မိမာန်တော်၌ နေ့တိုင်းအစဉ် တည့်တည့်တည်း နေ၍

ကိုယ်အမြဲ မူန့်ကို ဖွဲ့လျက်ကြည်ဖြော်လန်းဝမ်းမြောက်သော စိတ်နှင့် အစာအာဟာရကို  
သုံးဆောင်ကြ၏။ (အငယ်၊ ၄၆)

ကန်္ခါးခရစ်ယာန်များသည် အိမ်၌ နေ့စဉ်တွေ့ဆုံးပြီး မူန့်ကို ဖွဲ့ကြ သည်။ ခုနစ်ရက်တွင်  
ပထမနေ့ရက်၌ မူန့်ကို ဖွဲ့ခြင်းငှာ စည်းဝေးခြင်းကို အထူးနေ့အဖြင့် ရွှေးချယ်ခဲ့ကြောင်းကိုလည်း  
သက်သေအချို့ရှုပါသည်။ သို့သော် တမန် ၂၀း၃ တွင် ကန်္ခါးအသင်းတော်တို့သည် အိမ်၌နေ့စဉ် မူန့်ကို  
ဖွဲ့ခဲ့ကြောင်းကို ပြင်းဆုံးမပါ။

ယနေ့ တမန်တော် ခံယူချက်ကို ယုံကြည်သော ခရစ်ယာန်များကို ပြန်လည်ပြင်ဆင်မွမ်းမံပို့ရန်  
အမိကကျသော အရာမှာ ယုံကြည်သူ အချင်းချင်း တွေ့ဆုံးသည့်အခါတိုင်း အိမ်၌ မူန့်ကို ဖွဲ့ခြင်းဖြင့်  
အသစ် ပြုပြင်ရမည်။

## အမိက အရေးပါသောအချက်

ပွဲတော်မဂ်လာသုံးဆောင်ခြင်းသည် အသင်းတော် လှပ်ရှားမှုတွင် အမိက  
အရေးပါသောအချက်ဖြစ်သည်။ ပွဲတော်မဂ်လာကျင်းပခြင်းသည် ပထမ အရေးကြီးသောအချက်ဖြစ်ပြီး  
အသင်းတော်၏ အိုးဆုံးအလုပ်လည်း ဖြစ်ပါသည်။ ကန်္ခါးအသင်းတော်သည်  
တမန်တော်တို့၏ ဆုံးမကြုဝါဒကို ခံခြင်း၊ အပေါင်းအသင်းဖွဲ့ခြင်း မူန့်ကို ဖွဲ့ခြင်း၊ ပတ္တနာပြုခြင်းတို့ကို  
အမြေဆောင်ရွက်၍နေကြ၏။ တမန် ၂၁။၄၂။

သခင်ဘူရားသခင်သည် ယော်ရှုံးကိုယ်ခန္ဓာတ်နှင့်အသွေးတော်ဖြင့် မိတ်သဟာယွဲခြင်းကို  
သူ့အသင်းတော်တွင် ပြန်လည်မွမ်းမံပြင်ဆင် နေပါသည်။ နှုတ်ကပတ်တော်အရ  
ပွဲတော်မဂ်လာသုံးဆောင်ရမည့်အကြိမ်နှင့် စပ်လျဉ်း၍ အကန်းအသတ်မရှိပါ။ သခင်နှင့်အတူ  
မိတ်သဟာယွဲသည့်အခါ သူ့ကို အောက်မေ့သတိရပြီး အာရုံစိုက်ရမည့်အချိန်ဖြစ်ပါသည်။ သူ၏ နာများ  
နှစ်ဦး သုံးဦးနှင့်အထက် စည်းဝေးကြသည့် မည်သည့်နေရာမဆို (သို့) အိမ်တွင် မူန့်ကို  
ဖွဲ့ခြင်းပြုလုပ်နိုင်သည်။ (မသဲ ၁၈။၂၀)။ အချို့သော အသင်းတော်များမှာ မူန့်ကို ဖွဲ့ခြင်း၌  
စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းများထည့်ကြသည်။ ယခုအချိန်သည် နှုတ်ကပတ်တော်၏ သွွှန်သင်သည့်အတိုင်း  
လိုက်လျှောက် ရမည့် အချိန်ဖြစ်သည်။

## မည်သည့်အရာကို အောက်မူးရမည်နည်း?

ကျွန်တော်တို့သည် တစ်စုံတစ်ရာကို အောက်မူးရမည်။ မည်သည့် အရာကို  
အောက်မူးရမည်နည်း? ကျွန်တော်တို့အတွက် လက်ဝါးကပ်တိုင်မှာ အသေခံခြင်းအားဖြင့်  
ယော်ပြုခဲ့သောအမှုများကိုအောက်မူးလျက် ယော်ကို သတိရ၍ ခွက်ကိုသောက်ပြီး၊ မုန့်ကိုလည်း  
စားရမည်။ ထိုအာမခံသည် လူအပေါင်းတို့ကို ရွေးအုံသောငှာ ကိုယ့်ကိုယ်ကို စွန့်တော်မူပြီ။ (၁တိ ၂၆)။  
ဟောပြုစွဲဝါဒစာတွင် ငါတို့အပြစ်များကို ကိုယ်တော်တိုင်အားဖြင့် သုပ္ပသင်ပယ်ရှင်းပြီးလျှင်  
မြင့်သောအရပ်မှာ တန်ခိုးအာနှင့်ဘော်တော်၏ လက်ယာဘက်၌ ထိုင်တော်မူ၏။ (ဟောပြုသူ)။  
ကျွန်တော်တို့သည် လက်ဝါးကပ်တိုင်၌ ယော်ပြုခဲ့သော အသေခံခြင်း၊ သေးခြင်းမှ ထမြောက်ခြင်း တို့ကို  
အောက်မူးသတိရရမည်။ ရှင်ပေါ်လှက မုန့်နှင့် ခွက်ကို သုံးဆောင် သည့်အခါ ယော်၏ သေခြင်းကို  
အောက်မူးသည်သာမက သူ၏ ရှင်ပြန် ထမြောက်ခြင်း၊ ကောင်းကင်ဘုံသို့ တက်သွားခြင်းနှင့်  
သူပြန်လာမည့် အကြောင်းတို့ကို ကြေညာခြင်းဖြစ်၏ဟု ဆိုပါသည်။

၈။

## ကြွလာတော် မမူမြို့တိုင်အောင်

ပွဲတော်မဂ်လာသည် သူ၏ ပြန်လာခြင်းနှင့်သက်ဆိုင်သည်။

နှုတ်ကပတ်တော်တွင် ထိုမုန့်ကို စား၍ ထိုခွက်ကို သောက်သော  
အခါ ‘သခင်ဘုရားအသေခံတော်မူခြင်းကို ကြွလာတော်မမူမြို့တိုင်အောင် ပြုကြ၏။ (၁ကော ၁၁:၂၆)။  
ကျွန်တော်တို့အသက်ရှင်သည် ကာလ အပိုင်းအခြားမှာ သခင်ယော်လက်ဝါးကပ်တိုင်တွင်  
အသေခံသည့်အချိန်နှင့် သူပြန်လာမည့် အချိန်ကြား ကာလဖြစ်သည်။

## ငဲ့ကို အောက်မေ့ဖို့ရန်

ပွဲတော်မဂ်လာသည်      သခင်ဘူရား၏သေခြင်းကို      အောက်မေ့ခြင်းထက်      ပိုပါသည်။  
သေပြီးမှုရှင်ပြန်ထမြောက်သော      သခင်ဘူရားကို      အောက်မေ့ခြင်းနှင့်      ကြွေးကြော်ခြင်း၊  
ကောင်းကင်တမန်မင်း အသံပေးခြင်း၊ ဘူရားသခင်၏ တံပိုးတော်ကို မှုတ်ခြင်းနှင့်တက္က၊ ကောင်းကင်ဘုံမှု  
ကိုယ်တိုင် ဆင်းသက် တော်မှုမည့်သူကို အောက်မေ့ခြင်းဖြစ်သည်။ (၁ သက် ၄၃:၁၆)။ သခင်ဘူရား  
ကြွေးကြော်မှုသောအခါ အသက်ရှင်၍ ကျွန်ုက်းမည့် မျိုးဆက်များ ရှိကြလိမ့်မည်။ (အ၁၂၁၊ ၁၅)  
သခင်ယော့ တစ်ဖန် ကြွေးကြော်မှုသည့်အခါ ယော့ရှုံး အိပ်ပျော်သောသူတို့ကိုလည်း ထိုသခင်နှင့်အတူ  
ဘူရားသခင် ပို့ဆောင်တော်မှုလိမ့်မည်။ (အ၁၂၁၊ ၁၄)

## သူပြန်လာမည့်အချိန်တွက် အသင့်ပြင်ဆင်ခြင်း

သမိုင်း၏      လုပ်ဆောင်ချက်များမှာ      လူသားများအားလုံးကောင်းကင်  
နိုင်ငံသို့ရောက်ရန်အတွက်မဟုတ်ပါ။ သို့သော် ဤလောကသို့ ပြန်ကြ လာမည့် သခင်ဘူရား  
ပြန်လာခြင်းအတွက် ပြင်ဆင်ရန် ဖြစ်သည်။

သခင်ဘူရားပြန်ကြလာခြင်းသည် ကျွန်ုတော်တို့ယုံကြည်ခြင်း၏ အခိုက အရေးပါသော  
အကြောင်းရင်းဖြစ်ရမည်။ ကျွန်ုတော်တို့သည် ယော့ရှုံး သေခြင်း၊ ရှင်ပြန်ထမြောက်ခြင်းအားဖြင့်  
ပြည့်စုံသော ရွှေးနှုတ်ခြင်းကို ယုံကြည်ကာ ကယ်တင်ခြင်းရရှိကြသည်။ သို့သော် မည်သည့်အရာအတွက်  
ကယ်တင်ခြင်းခံရပါသနည်း? ကျွန်ုတော်တို့သည် ကောင်းကင်နိုင်ငံရောက်ဖို့ အတွက်သာ  
ကယ်တင်ခြင်းခံရသည်မဟုတ်။ လောက်၍ ခရစ်တော်အတွက် ရပ်တည်ရန်  
ခရစ်တော်၏ သက်သေခံဖြစ်ရန်၊ ခရစ်တော်ပြန်မလာမှု တိုင်အောင် သူ၏ အသက်တာကို  
ရောင်ပြန်ဟပ်စေရန်တို့အတွက် ကယ်တင်ခြင်းခံရကြခြင်းဖြစ်ပါသည်။

ကျွန်ုတော်တို့သည် ကောင်းကင်နိုင်ငံသို့သွားရန် ပြင်ဆင်ကြသည် မဟုတ်။ သို့သော်  
သခင်ဘူရားပြန်ကြလာမည့် အချိန်အတွက်ပြင်ဆင်ခြင်း ဖြစ်သည်။ ကျွန်ုတော်တို့သည် ဤအကြောင်းကို  
ပွဲတော်မဂ်လာ သုံးဆောင် သည့် အခါတိုင်း အမှန်ကတယ်သတိရမည့်အရာ ဖြစ်သည်။

ပွဲတော်မဂ်လာခံယူသည့်အခါတိုင်း ကျွန်တော်တို့သည် ယေရှု၏ သေခြင်း၊ သေခြင်းမှ ရှင်ပြန်ထမ္မာက်ခြင်းနှင့် ပြန်လည်ကြွလာမည့်အကြောင်း ကို ပြသခြင်းဖြစ်ပါသည်။ ဟာလေလူယာ။

၆။

### မကြာခကာမေးသော မေးခွန်းများ

ကလေးများပွဲတော်၌ ပါဝင်သင့်ပါသလား?

ကလေးများ                  ပွဲတော်မဂ်လာသုံးဆောင်သင့်ပါသလား?                  ကျမ်းစာ                  တွင်  
တိုက်ရိုက်ညွှန်ကြားချက်မရှိပါ။        ယေရှုက        သူ့ထံသို့  လာသည့်ကလေးများကို  ဆီးတားခဲ့သော  
တပည့်တော်များအား ဆုံးမခဲ့ကြောင်းကို  သိရှိကြပါသည်။ ‘ယေရှု ကလည်း ထိုသူငယ်တို့ကို ရှိဖေတော့။  
ငါထံသို့  လာသည်ကို  မဆီးတားကြနှင့်။  ကောင်းကင်နိုင်ငံတော်သည်  ထိုသို့သော  
သူတို့၏ နိုင်ငံဖြစ်သည်ဟု မိန့်တော်မူ၍  သူငယ်တို့အပေါ်မှာ  လက်တော်ကို  တင်ပြီးလျှင်  ထိုအရပ်မှ  
ကြွားသော်မူ၏။  မသဲ ၁၉း ၁၃-၁၅။

ကိုယ့်ကိုယ်ကို                  မေးရပါလိမ့်မည်။                  ကလေးများတွင်                  ကယ်တင်ခြင်း  
နှင့်ဆိုင်သော  ယုံကြည်ခြင်းရှိနိုင်သလား?  ရှိနိုင်လျှင်  ထိုမှန်ကို  စားခြင်း၊  ထိုခွက်ကို  
သောက်ခြင်းမှုမည့်သည့်အရာက  တားဆီးပါသနည်း။

လူသရေလလူများသည်  အိဂုံးပြည့်၌  ပထမဆုံးသော  ပသခါပွဲကို  သုံးဆောင်သည့်အခါ  
မိသားစုတစ်ခုလုံး  ပါဝင်ကြသည်။  သူတို့အားလုံးသည်  သိုးသငယ်၏  အသားကို  စားကြပြီး  
သိုးသငယ်၏  အသွေးအားဖြင့်  ကာကွယ်ခြင်းခံခဲ့ကြသည်။ (ထွက် ၁၂)။  သိုးသငယ်၏  အသားကို  စားခြင်းမှ  
တားမြစ်သော  လူကြီးနှင့်ဖက်များကို  သင်စိတ်ကူးကြည့်ပါ။  ရှိနိုင်ပါသလား။?

ဤအရာနှင့်ပတ်သက်ပြီး  နှုတ်ကပတ်တော်သည်  တိတ်ဆိတ်နေပြန်  ပါသည်။  သို့သော်  
နှုတ်ကပတ်တော်  ဖော်ပြသည့်မှာ  လူတစ်ဦးသည်  ယေရှုခရစ်ကို  ယုံကြည်လာသည့်အခါ  ထိုသူသည်

နှောင့်နှေးခြင်းမရှိဘဲ ရေနှစ်ခြင်းခံယူပြီး အိမ်၏ မုန်းကို ဖွဲ့ခြင်းပွဲတော်မင်္ဂလာတွင် ပါဝင်ခဲ့ခြင်းကို တွေ့ရသည်။ (တမန် ၂၃၁-၄၆)။ ယခုခေတ်အသင်းတော်များနှင့် အမှုတော်ဆောင်များသည် ယုံကြည်သူ အသစ်များကို ချက်ချင်းရေနှစ်ခြင်း မပေးသည့်အတွက် ရေနှစ်ခြင်းမခံသေးသောသူကို ပွဲတော်မင်္ဂလာ သုံးသင့် သလားဆိုသည့်ကိစ္စ ပေါ်ပေါက်လာသည် မဟုတ်ပါလား။

နောက်ထပ် ထွက်မြောက်ရာကျမ်း၏ ပုံဌာပမာကို ကြည့်လျှင် သိုးသငယ်၏ အသားကို စားသောသူသည် အသွေးတော်အားဖြင့် ကာကွယ် ခြင်းခံပြီး သူတို့မစားမီ ရေနှစ်ခြင်းမခံကြပါ။ ကျမ်းစာက ထိုသူတို့သည် မိုးတိမ်နှင့် ပင်လယ်ထဲမှာ မောရှုံး ဗျို့နှင့် ခံကြသည် ဟု ဆိုပါသည်။ (၁ကော ၁၀။၂)။

## မည်သည့်အရာကို အသုံးပြုနိုင်သနည်း?

ယောက်သည် မုန်းနှင့် ခွက်ကိုယူ၏။ သမ္မာကျမ်းစာတွင် ခွက်ထဲ၌ ဝိုင်ရှိကြောင်း ဖော်ပြုမထားပါ။ ယောက် ‘စပျစ်ရည်’ကိုတော့ ရည်ညွှန်းသည်။ (လုကာ ၂၂၁၈၊ မာကု ၁၄၃၂၂၊ မသဲ ၂၆၇၂၂)

သက်တမ်းရင့်ပြီဖြစ်သော အသင်းတော်ဂိုဏ်းကဏ္ဍများတွင် အရက် ပါဝင်သော ဝိုင် (ဝိုင်အစစ်)ကို အသုံးပြုခြင်းသည် သမ္မာကျမ်းစာအတိုင်း ကျင့်သုံးခြင်းဟု ယုံကြည်ကြသည်။ ခေတ်သစ်အသင်းတော်ဂိုဏ်းကဏ္ဍ များကမူ စပျစ်သီးအရည်ကိုသာ အသုံးပြုကြသည်။ ကျမ်းစာ၌ ခွက်တွင် ပါရှိသည့် အမျိုးအစားသည် အရက်ပါဝင်မှုရှိမရှိကို ဖော်ပြုခြင်းမရှိပါ။ ထို့ကြောင့် သောက်ဖို့အသုံးပြုမည့် ကိစ္စနှင့်စပ်လျဉ်း၍ အတိအကျ မပြောသင့်ပေါ်။

ဝိုင်သော်တော်နှင့်ပြည့်ဝပြီး အသစ်တဖန်မွေးဖွားသော အသင်းတော်များ သည် စပျစ်ရည် သို့မဟုတ် အချို့ရည်ကိုသာ အသုံးပြုကြသည်။ ထိုသို့ ဆိုလျှင် ယသခေ ယသူး (သို့) အခြားသော အချို့ရည်ကို အသုံးပြုလို့ ရပါသလား? လက်ဖက်ရည်ကို အသုံးပြုသင့်ပါသလား?။

မြို့နှင့်ဝေးလံသော ရွာတို့တွင် မုန်းနှင့်စပျစ်ရည်ဝယ်ရန် ဆိုင်မရှိပါ။ သူတို့ ကိုယ်တိုင် စိုက်ပြိုးရမည်လော?။ သူတို့၏ ပုံမှန်အစားအစာများသာ ရှိပြီး ပေါင်မုန်းမရှိလျှင် မည်သို့ပြုရမည်နည်း?

ပွဲတော်မင်္ဂလာကို သုံးဆောင်သည့်အခါ သခင်ဘူရားကို အောက်မေ့ ရမည့်အချိန်ဖြစ်သည့်အတွက် ဤမေးခွန်းများကို လက်တွေ့ကျကျ အဖြေ ပေးရမည်။

၍။ ရွှေမြန်ရိသောသင့်အိမ်တွင် ယောက်ရောက်လာလျှင် ထိအခိန်၌ သင့်မှာ ရှိသော အရာသည်  
ထမင်းနှင့် ရှိုးရှိုးရေသာ ဆိုလျှင် ယောက်သည် သင်နှင့်အတူ စားသောက်မည်လော်။  
သင့်ကလေးများနှင့်အတူ စားသောက်ရန် ပြင်းမည်လော်။  
**ဤအရာများကို စဉ်းစားပါ။ ဘိုး၊ ဘေး၊ ဘီး၊ ဘင် သာသနာပြုများထံမှ ဆက်ခံခဲ့သည့်**  
ဘာသာရေးစည်းမျဉ်းဘောင်များ အပေါ် အမြိုမပြုပါနှင့်။